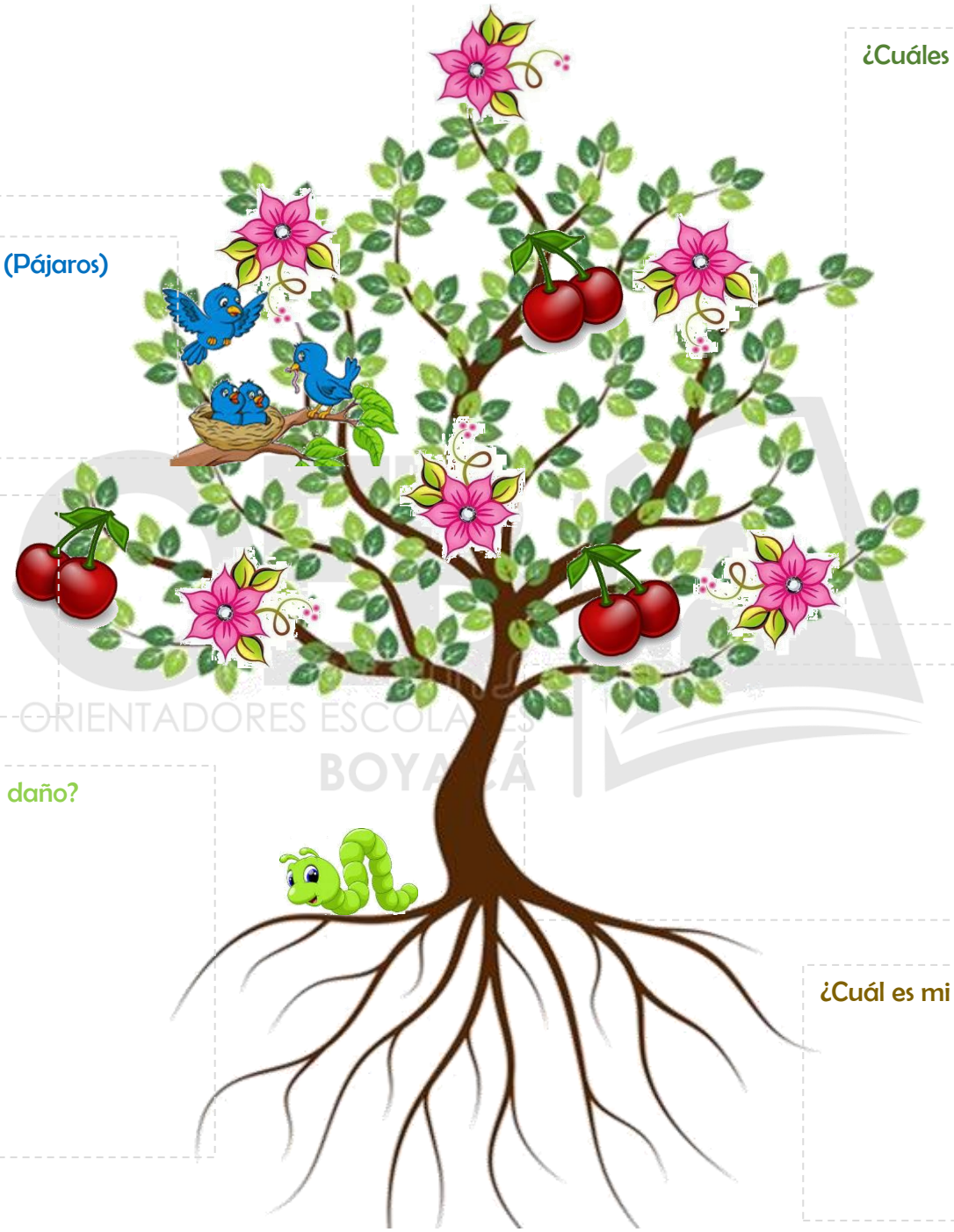
El árbol de mi vida

A continuación tienes un árbol en el que vas a identificar tu vida en cada una e sus partes. Piensa muy bien y constrúyelo!!

¿Qué cosas bonitas tengo para dar? (Flores)

¿Cuáles son mis deseos? (Hojas)

¿Qué personas importantes están en mi vida? (Pájaros)



¿Cuáles han sido mis logros? (Frutos)

¿Qué me sostiene en la vida? (Tallo)

¿De qué me debo desprender? ¿Qué me hace daño? (Parásitos)

¿Cuál es mi inicio? (Raíces)

ORIENTADORES ESCOLARES
BOYACÁ

El árbol de mi vida

Ahora, sigue analizando un poco más de ti mism@...

¿Cuáles son mis sueños, aspiraciones, o ideales en la vida?

¿Qué aspectos debo cambiar de mi vida para alcanzar mis sueños?

¿Cuáles realmente puedo realizar?

¿Qué debo hacer para lograrlo?

¿Cuáles son mis metas a tres (3) años?

¿Cuáles son mis metas a un año?

¿Cuáles son mis metas a cinco (5) años?

Acciones a realizar para cumplir mis metas	¿En cuánto tiempo?	Fecha en que terminaré la acción
1. Graduarme en	____ años	Diciembre de 20___
2. Conseguir un buen trabajo de _____		Enero de 20___

OEB
ORIENTADORES ESCOLARES
BOYACÁ

Seguimiento a mis metas

	MI META 1.	MI META 2.	MI META 3.
MI META **¿Qué quiero hacer?**			
LOS OBSTÁCULOS **¿Qué me detiene para lograrlo?**			
LOS RECURSOS **¿Qué necesito para lograrlo?**			
EL APOYO **¿Quién me puede ayudar si lo necesito?**			
EL PLAN **¿Cuáles son los primeros pasos que debo dar?**			
EL PLAZO **¿Cuál es la fecha en que alcanzaré mi meta?**			
PLAN B **¿Qué haré si las cosas no salen como lo espero?**			
EL LOGRO **¿Qué lograré si cumplo mi meta?**			